



**Alexandra Défontaine**

11, rue Du-Roveray  
1207 Genève

alexandra.defontaine34@gmail.com

## Atelier de découverte de la médiumnité

La médiumnité du latin *medius* signifie qui est au milieu. Il s'agit d'une approche complexe, subtile et rigoureuse. Le médium est un interprète lors des communications avec les personnes défuntées. Il va faire le lien entre deux mondes : celui du visible et de l'invisible.

L'objectif de ces stages de médiumnité est d'approfondir la connaissance de soi, de découvrir nos capacités à ressentir, à avoir de l'empathie. Chaque personne a des compétences qui lui sont propres, il est important de se familiariser aux différentes manifestations physiques et mentales. Plusieurs exercices pratiques, permettent d'aller à la rencontre de notre sensibilité personnelle et de révéler notre mode de communication avec le monde spirituel.

**Date du prochain atelier à Genève :**

❖ **Samedi 8 et dimanche 9 février 2025 de 9h00 à 17h00**

Pour toute question ou demande d'inscription, merci de me contacter par courriel ou par le biais de mon site : [www.alexandrdefontaine.ch](http://www.alexandrdefontaine.ch)

Au plaisir de partager avec vous cette enrichissante pratique.

Alexandra