

## Formation de Reiki Usui : une méthode de soin



Dans son essence, le Reiki ne nécessite aucun système de croyance, son but n'est pas d'enfermer ou d'endoctriner mais bien d'offrir un outil simple favorisant l'autonomie dans la pratique de cette approche.

Le Reiki n'exclut aucune autre thérapie, qu'elle soit traditionnelle ou alternative. Il est complémentaire et se pratique en synergie, dans un esprit d'ouverture et de respect.

### Programme de formation en 4 niveaux :

**Niveau I :** Présentation et histoire du Reiki, sensibilisation à l'énergie. Découvertes des chakras. Emplacement des principaux organes du corps. Initiation et découverte de son canal d'énergie. Positions des mains pour une séance.

**Niveau II :** Transmission de symboles : significations, initiations et applications. Exercices divers.

**Niveau III :** Transmission d'un autre symbole, approfondissement de la connaissance des chakras. Nouvelles techniques d'utilisation sur le plan émotionnel, physique, énergétique et psychique. Approche de la maîtrise de praticien de Reiki.

**Niveau IV :** Apprentissage des transmissions d'initiations. Préparation à la démarche thérapeutique : prise de connaissance du code éthique praticiens / formateurs.



Alexandra Défontaine  
alexandra.defontaine34@gmail.com  
11, rue Du-Roveray  
1207 Genève